

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ № 28»  
(МАОУ Лицей № 28)**

Профсоюзов ул., д.17, Красноярск г., 660021, Россия  
тел. +7(391)221-64-35, e-mail: lyc28@mailkrsk.ru, лицей28.pф  
ОГРН 1022401805216, ИНН/КПП 2460000518/246001001

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ Лицей № 28

И.А. Масальская



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНЫХ СБОРОВ С УЧАЩИМИСЯ 10-Х  
КЛАССОВ (ОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ) ПО ОСНОВАМ  
ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ**

Программу составил педагог-организатор ОБЖ МАОУ Лицей № 28  
Баглай Олег Станиславович

г. Красноярск 2023 г

### **Пояснительная записка.**

Подготовка учащихся общеобразовательных учреждений к военной службе организована по программе «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10-х классах. Содержание в целом отражает государственную политику в вопросах подготовки к военной службе, но не полностью формирует сознательное и ответственное отношение к обязательной и добровольной подготовке к службе в рядах Российской Армии.

Программа пятидневных учебных военных сборов по ОБЖ и позволяет дополнить знания, отработать на практике умения и навыки по всем разделам допризывной подготовки молодёжи.

По учебному плану 35 часов.

Дата проведения сборов: 01.06.2023г по 10.06.2023г

### **Структура программы.**

Примерная программа включает четыре раздела: пояснительную записку; цели и задачи программы учебных сборов, основное содержание с распределением учебных часов по разделам, литература.

### **Общая характеристика учебных сборов.**

Содержание программы выстроено по темам: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; Уставы ВС РФ, основы военной службы, строевая подготовка, физическая, огневая, тактическая подготовка, медицинская подготовка, радиационная и химическая безопасность.

В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения. В ходе сборов организуются экскурсии в воинские части, где курсанты знакомятся с бытом военнослужащих, с боевой техникой, с организацией боевой службы.

### **2. Цели и задачи программы учебных сборов.**

Формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы; воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженных Сил.

По тактической подготовке: знать обязанности солдата в бою, уметь передвигаться на поле боя различными способами, действовать в наступлении, выбирать место для стрельбы и наблюдения, отрывать одиночный окоп и маскировать его.

По огневой подготовке: знать меры безопасности при обращении с оружием и выполнении учебных стрельб из автомата; уметь изготавливаться для стрельбы лежа и прицеливаться, получить практику в разборке и сборке автомата, выполнение начального упражнения стрельб из стрелкового оружия, метании ручных осколочных гранат.

По радиационной, химической и биологической защите: уметь действовать в средствах защиты на зараженной местности, проводить.

По общевоинским уставам ВС РФ: знать общие обязанности военнослужащих, их права и ответственность, ознакомиться с размещением военнослужащих, распределением времени и повседневным порядком, организацией суточного наряда и караульной службы.

По строевой подготовке: знать обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Уметь отдавать воинское приветствие без оружия на месте и в движении, подходить к начальнику и отходить от него, действовать в составе отделения и взвода.

По физической подготовке: уметь выполнять комплексы упражнений физической зарядки, получить практику в преодолении полосы препятствий, совершении марш – броска, ведении борьбы с противником в рукопашном бою.

По медицинской подготовке: получить практику в оказании само и взаимопомощи при ранениях в бою, выносе раненых с поля боя.

По результатам сборов учащимся выставляются оценки.

От сборов освобождаются юноши, предоставившие медицинские справки.

Годовая оценка по ОБЖ выставляется на основании оценок, полученных на сборах.

#### **Список нормативных документов и литературы.**

1. Конституция Российской Федерации ст. 59.
2. Федеральный закон о военной службе и воинской обязанности.
3. Об изучении основ военной службы в общеобразовательных учреждениях. Письмо Министерства образования Российской Федерации 336/11-13 от 23 февраля 2000 г.
4. Инструкция об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны государства и их подготовки по основам военной службы. № 203/1936 от 03. 05. 2001 г.
5. Программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 10-11 классы.

Календарно-тематическое планирование (35 часов)

Дата	Кол-во часов	Место проведения	Тема	Вид занятий	Инструктор
	1	актовый зал	Инструктаж по правилам поведения, технике безопасности и порядке прохождения сборов	Рассказ, объяснение	Баглай О.С
	1	актовый зал	Размещение и быт военнослужащих, основы безопасности	Лекция, видеоролик	Баглай О.С
	2	актовый зал	Организация внутренней службы. Организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности, распорядок дня	Лекция	Баглай О.С
	2	актовый зал	Организация внутренней службы. Назначение и состав суточного наряда, обязанности дневального	Лекция	Баглай О.С
	1	актовый зал	Организация внутренней службы. Подготовка суточного наряда, несение внутренней службы	Лекция	Баглай О.С
	2	актовый зал	Организация караульной службы. Организация караульной службы, обязанности часового	Лекция	Баглай О.С
	2	актовый зал	Организация караульной службы. Несение караульной службы	Лекция	Баглай О.С
	3	спортзал	Физическая подготовка. Рукопашный бой	Практическое занятие	Баглай О.С
	2	актовый зал	Огневая подготовка. Техника безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата	Практическое занятие	Баглай О.С
	2	актовый зал	Огневая подготовка. Разборка-сборка, чистка,	Практическое занятие	Баглай О.С

			смазка, хранение автомата, работа частей и механизмов	занятие	
	3	актовый зал	Огневая подготовка. Практическая стрельба	Практическое занятие	Баглай О.С
	2	спортплощадка лица	Строевая подготовка. Одиночная строевая подготовка, строевые приёмы без оружия	Практическое занятие	Пудовкин Д.Ю.
	2	спортплощадка лица	Строевая подготовка. Передвижение строем	Практическое занятие	Пудовкин Д.Ю.
	2	актовый зал	Тактическая подготовка. Обязанности солдата, порядок выполнения команд, маскировка, выбор места для стрельбы	Лекция	Пудовкин Д.Ю.
	2	актовый зал	Тактическая подготовка. Ознакомление с образцами вооружения мотострелковой дивизии	Лекция	Пудовкин Д.Ю.
	1	актовый зал	Тактическая подготовка. Вооружение мотострелкового отделения, действия солдата в бою	Лекция	Пудовкин Д.Ю.
	2	актовый зал	Медицинская подготовка. Оказание первой помощи при ранениях, травмах, вынос раненых с поля боя	Лекция, практическое занятие	Пудовкин Д.Ю.
	2	актовый зал	Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства и способы индивидуальной защиты, преодоление заражённого участка местности	Лекция	Пудовкин Д.Ю.
	1	спортплощадка лица	Физическая подготовка. Кросс 1 км.	Практическое занятие	Пудовкин Д.Ю.
	2	актовый зал	Организация караульной службы. Организация караульной службы,	Лекция	Баглай О.С

			обязанности часового		
	2	актовый зал	Организация караульной службы. Несение караульной службы	Лекция	Баглай О.С
	3	спортзал	Физическая подготовка. Рукопашный бой	Практическое занятие	Баглай О.С
	2	актовый зал	Огневая подготовка. Техника безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата	Практическое занятие	Баглай О.С
	2	актовый зал	Огневая подготовка. Разборка-сборка, чистка, смазка, хранение автомата, работа частей и механизмов	Практическое занятие	Баглай О.С
	3	актовый зал	Огневая подготовка. Практическая стрельба	Практическое занятие	Баглай О.С
	2	спортплощадка лица	Строевая подготовка. Одиночная строевая подготовка, строевые приёмы без оружия	Практическое занятие	Пудовкин Д.Ю.
	2	спортплощадка лица	Строевая подготовка. Передвижение строем	Практическое занятие	Пудовкин Д.Ю.
	2	актовый зал	Тактическая подготовка. Обязанности солдата, порядок выполнения команд, маскировка, выбор места для стрельбы	Лекция	Пудовкин Д.Ю.
	2	актовый зал	Тактическая подготовка. Ознакомление с образцами вооружения мотострелковой дивизии	Лекция	Пудовкин Д.Ю.
	1	актовый зал	Тактическая подготовка. Вооружение мотострелкового отделения, действия солдата в бою	Лекция	Пудовкин Д.Ю.
	2	актовый зал	Медицинская подготовка. Оказание первой помощи при ранениях, травмах, вынос раненых с поля боя	Лекция, практическое занятие	Пудовкин Д.Ю.

	2	актовый зал	Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства и способы индивидуальной защиты, преодоление заражённого участка местности	Лекция	Пудовкин Д.Ю.
	1	спортплощадка лицея	Физическая подготовка. Кросс 1 км.	Практическое занятие	Пудовкин Д.Ю.